

Das  
Aikido Zentrum Düsseldorf  
lädt ein:



# Aikido-Seminar

21. - 23. Mai 2010

mit

Jan Nevelius 6. Dan Aikikai Tokio



Jan Nevelius lebt als Shiatsu- und Aikidolehrer in Stockholm. Er folgt seit vielen Jahren dem Aikido von Christian Tissier und Seishiro Endo. Daraus hat er seine ganz eigene Art des Unterrichts entwickelt.

Er stellt die Prinzipien des Aikidos in ein neues Licht und vertieft das Gefühl und die Sicherheit beim Ukemi.

**Zeiten:**

**Freitag**  
19.00 - 21.00 h

**Samstag**  
11.00 - 13.00 h  
16.00 - 18.00 h

**Sonntag**  
10.00 - 12.00 h  
12.30 - 14.00 h - Bokken

**Wo:** Aikido Zentrum Düsseldorf  
Helmholtzstr. 20  
40215 Düsseldorf  
  
( ca. 7 min zu Fuß vom Hbf )

**Kosten:** 60 Euro gesamtes Seminar / 40 Euro nur Samstag / 20 Euro pro Einheit  
Die Übernachtung ist im Aikido Dojo möglich