



AIKIDO ZENTRUM DUESSELDORF
デュッセルドルフ・合気道センター

Schulung zum Trainer für Konfliktintelligenz (KI) in der 1. Aikidoschule Dresden

Schulungsinhalte:

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit
- Methoden zur Schulung der Konfliktintelligenz
- Einführung/ Sensibilisierung für die einzelnen Präventionsbausteine
- Geschlechtsspezifische Motivations-Tools für Mädchen und Jungen
- Vertiefung der Anleitungs- und Reflexionskompetenz
- Umgang mit Grenzen und Störungen

Die Schulung befähigt Sie zur Leitung eines kompletten Gewaltpräventionsprojektes!

Wir bieten:

- Ein fertiges Konzept mit allen schriftlichen Vorlagen – vom Anschreiben bis zur Konzeptmappe individuell für Sie erstellt
- Einen konkreten Ablaufplan für das Projekt (mit flexibel einsetzbaren Präventionsbausteinen) in schriftlicher Ausfertigung
- Arbeitmaterialien zur Veranschaulichung und Unterstützung des Themas Gefühle

Termine:

März 2010

Samstag, 13. - Sonntag, 14. März

in der Aikidoschule Dresden, Kipsdorfer Str. 100

Beginn Samstag um 13 Uhr

Weitere Termine folgen

Ab einer Anzahl von 3 Teilnehmern, führen wir die Schulung auch gerne in geeigneten Räumen in Ihrer Nähe durch!

Kosten:

Pro Teilnehmer 560,- Euro inkl. MwSt.

für Unterricht und Arbeitsmaterialien

Falls ihre finanzielle Situation die Höhe der Kosten nicht tragen kann, Sie aber gerne teilnehmen möchten, dann sprechen Sie uns an!

Anmeldung bitte schriftlich an:

Gemeinnützige Gesellschaft für ganzheitliche

Weiterbildung Aikido Dojo Düsseldorf mbH

Helmholtzstrasse 20

40215 Düsseldorf

Tel: 0211 37 19 05

Email: info@aikido-zentrum.net

www.aikido-zentrum.net

Werden Sie Kooperationspartner:

Unsere Schulung zum Trainer für Konfliktintelligenz bietet die Möglichkeit an Schulen, Kindergärten und anderen sozialen Einrichtungen mit Kindern und Jugendlichen gezielte Präventionsarbeit zu leisten.

Sie ist besonders geeignet für alle Menschen, die Aikido üben und/oder unterrichten und damit in Zukunft professionell tätig sein wollen. Ebenso für Menschen, die schon Erfahrung in der Kinder -u. Jugendarbeit haben und damit ihre beruflichen Möglichkeiten erweitern wollen. Durch unsere erfolgreiche und intensive Erfahrung auf diesem Gebiet, können wir Euch dabei ideal unterstützen und begleiten.



AIKIDO ZENTRUM DUESSELDORF
デュッセルドルフ・合気道センター

Schulung zum Trainer für Konfliktintelligenz (KI) in der 1. Aikidoschule Dresden

Ablaufplan der Schulung

Samstag, 13:00 – 16:00 Uhr:

- Ankommen/ Besprechung des Ablaufplans
- Theoretische Einführung in die Themenbereiche Gewaltprävention & Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen
- Einführung in den Präventionsbaustein „Gefühle“

Kurze Pause

Samstag, 16:30 – 19:00 Uhr:

- Einstiegsspiele zur Förderung von Selbst-/ Fremdwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Teamarbeit, Wir-Gefühl

Einführung in verschiedene Präventionsbausteine:

- „Konflikt & Konfliktlösungsmöglichkeiten“
- „Vertrauen & Stopp-Regel bzw. Nein-Sagen“
- „Umgang mit den Themen Angst & Hilfe holen“

Sonntag, 10:00 – 13:30 Uhr:

- Umgang mit Grenzen und Störungen
- Wiederholung/ Vertiefung des Präventionsbausteins „Gefühle“

Einführung in verschiedene Präventionsbausteine:

- „Sieg & Niederlage“
- „Empathie – Interpretation der Wahrnehmung“
- Abschluss/ Feedback

Leitung der Schulung:

Frank Ostoff

Professioneller Lehrer für
Aikido & QiGong

Gründer des
Aikido Zentrum Düsseldorf



Zusätzliche Ausbildungen in den Körper-/ Geist
Methoden: Meditation, Psychosynthese, Feldenkrais,
Alexandertechnik, Energetisches Heilen, Systema

Seit mehreren Jahren Leitung von Seminaren und
Workshops zum Thema Gewaltprävention und
Umgang mit Stress, Konflikten und Gewalt am
Arbeitsplatz für die Mitarbeiter sozialer Einrichtungen

Johannes Schwab

Trainer für Konfliktintelligent (KI)

Übungsleiter Kindertraining und
Kurse für Gewaltprävention und
im Aikido Zentrum Düsseldorf



Studium der Sportwissenschaften an der deutschen
Sporthochschule Köln, pädagogische Ausbildung
private Schauspielausbildung, Stimmausbildung,
Strassbergtraining, Kamera-Acting an der
internationalen Filmschule Köln

Informationen zum Ablauf:

Für die praktischen Übungseinheiten benötigt Ihr eine bequeme Hose, T-Shirt/ Sweater. Bitte Schreibzeug mitbringen. Für die Pausen bieten wir kostenfrei Getränke und Snacks an. Im Aikido Dojo gibt es die Möglichkeit zu übernachten. Gerne sind wir auch bei der Suche nach einem Hotel in der Nähe behilflich.