



AIKIDO ZENTRUM DUESSELDORF
デュッセルドルフ・合気道センター

Schulung zum Trainer für Konfliktintelligenz (KI) im Aikido Zentrum Düsseldorf

Schulungsinhalte:

- Grundsätze der gewaltpräventiven Arbeit
- Methoden zur Schulung der Konfliktintelligenz
- Einführung/ Sensibilisierung für die einzelnen Präventionsbausteine
- Geschlechtsspezifische Motivations-Tools für Mädchen und Jungen
- Vertiefung der Anleitungs- und Reflexionskompetenz
- Umgang mit Grenzen und Störungen

Die Schulung befähigt Sie zur Leitung eines kompletten Gewaltpräventionsprojektes!

Wir bieten:

- Ein fertiges Konzept mit allen schriftlichen Vorlagen – vom Anschreiben bis zur Konzeptmappe individuell für Sie erstellt
- Einen konkreten Ablaufplan für das Projekt (mit flexibel einsetzbaren Präventionsbausteinen) in schriftlicher Ausfertigung
- Arbeitmaterialien zur Veranschaulichung und Unterstützung des Themas Gefühle

Termine:

August 2009

Freitag, 14.08. - Samstag, 15.08.

Oktober 2009

Freitag, 16.10. - Samstag, 17.10.

Ab einer Anzahl von 3 Teilnehmern, führen wir die Schulung auch gerne in geeigneten Räumen in Ihrer Nähe durch!

Kosten:

Pro Teilnehmer 560,- Euro inkl. MwSt.
für Unterricht und Arbeitsmaterialien

Anmeldung bitte schriftlich an:

Gemeinnützige Gesellschaft für ganzheitliche
Weiterbildung Aikido Dojo Düsseldorf mbH
Helmholtzstrasse 20
40215 Düsseldorf

Tel: 0211 37 19 05

Email: info@aikido-zentrum.net

www.aikido-zentrum.net

Werden Sie Kooperationspartner:

Unsere Schulung zum Trainer für Konfliktintelligenz bietet die Möglichkeit an Schulen, Kindergärten und anderen sozialen Einrichtungen mit Kindern und Jugendlichen gezielte Präventionsarbeit zu leisten.

Sie ist besonders geeignet für alle Menschen, die Aikido üben und/oder unterrichten und damit in Zukunft professionell tätig sein wollen. Ebenso für Menschen, die schon Erfahrung in der Kinder -u. Jugendarbeit haben und damit ihre beruflichen Möglichkeiten erweitern wollen. Durch unsere erfolgreiche und intensive Erfahrung auf diesem Gebiet, können wir Sie dabei ideal unterstützen und begleiten.



AIKIDO ZENTRUM DUESSELDORF
デュッセルドルフ・合気道センター

Ablaufplan der Schulung

Freitag, 19:00 – 21:30 Uhr:

- Ankommen/ Besprechung des Ablaufplans
- Theoretische Einführung in die Themenbereiche Gewaltprävention & Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen
- Einführung in den Präventionsbaustein „Gefühle“

Samstag, 09:00 – 12:30 Uhr:

- Einstiegsspiele zur Förderung von Selbst-/ Fremdwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Teamarbeit, Wir-Gefühl
- Wiederholung/ Vertiefung des Präventionsbausteins „Gefühle“

Einführung in verschiedene Präventionsbausteine:

- „Konflikt & Konfliktlösungsmöglichkeiten“
- „Vertrauen & Stopp-Regel bzw. Nein-Sagen“
- „Umgang mit den Themen Angst & Hilfe holen“

Mittagspause

Samstag, 15:00 – 17:30 Uhr:

- Umgang mit Grenzen und Störungen

Einführung in verschiedene Präventionsbausteine:

- „Sieg & Niederlage“
- „Empathie – Interpretation der Wahrnehmung“
- Abschluss/ Feedback

Leitung der Schulung:

Christopher Kieck

Projektleiter Gewaltprävention
im Aikido Zentrum Düsseldorf

Diplom Gesundheitswirt,
Übungsleiter Aikido & Qigong



Studium der Gesundheitswissenschaft mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung/ Prävention, Psychologie und Gewaltprävention

Frank Ostoff

Gründer und Leiter
des Aikido Zentrum Düsseldorf

Professioneller Lehrer für
Aikido & QiGong



Zusätzliche Ausbildungen in den Körper-/ Geist
Methoden: Meditation, Psychosynthese, Feldenkrais,
Alexandertechnik, Energetisches Heilen, Systema

Seit mehreren Jahren Leitung von Seminaren und
Workshops zum Thema Gewaltprävention und
Umgang mit Stress für die Mitarbeiter sozialer
Einrichtungen

Informationen zum Ablauf:

Für die praktischen Übungseinheiten benötigen Sie eine bequeme Hose, T-Shirt/ Sweater. Bitte Schreibzeug mitbringen. Für die Pausen bieten wir kostenfrei Getränke und Snacks an. Im Aikido Dojo gibt es die Möglichkeit zu übernachten. Gerne sind wir auch bei der Suche nach einem Hotel in der Nähe behilflich.